



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр 6

Группа (курс) 2131, 2132, 2133, 2134 - (3 курс)

| Дата | Время (с указанием перерывов) | Наименование темы | Преподаватель | Аудитория |
|---------------|---|---|--|-------------------|
| 07.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение штрафным броскам. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 14.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование техники штрафных бросков. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 21.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 28.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 06.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование бросков в движении. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 13.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование ведения мяча в движении. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 20.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 27.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс для развития мышц плечевого пояса. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 03.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 10.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |

| | | | | |
|---------------|---|---|--|----------------|
| 17.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости. Комплекс для развития мышц плечевого пояса. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 24.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Обучение технике бега на длинные дистанции. Развитие общей выносливости. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 08.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Развитие общей выносливости. Обучение технике прыжка в длину с места. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 15.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Обучение технике прыжка в длину с места. Совершенствование техники прыжка в длину с места. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 22.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Обучение технике прыжка в длину с разбега. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |
| 29.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 16:20 – 17:05 | Обучение технике прыжка в длину с разбега. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. | ст. преподаватели: Вальков В.Б. Суханов Е.Л. | Спортивный зал |

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.